

한국기독교교회협의회 코로나19 예방을 위한 교회 생활 지침 안내

평화를 빕니다.

코로나19(COVID-19)의 확산에 따라 많은 분이 우려를 표하고 있습니다. 전염병의 특성상 사람이 많은 곳, 특히 다중이용시설인 교회당에서의 감염 위험이 크다는 것이 최근 보도를 통해 재확인되었습니다.

한국기독교교회협의회는 감염병 예방을 통해서 건강한 교회 공동체를 유지함은 물론 지역 사회가 당한 어려움을 돕는 교회의 역할을 잘 감당할 수 있도록 하자는 취지에서 몇 가지 안내를 하고자 합니다.

1. 코로나19 개요

코로나19는 현재 제1급 감염병 신종 감염병 증후군으로 구분되어 있습니다. 주 증상은 발열(37.5℃), 호흡기 증상(기침, 인후통 등)이며 최대 잠복기는 14일로 적용하여 관리됩니다. 이러한 증상이 있는 경우 1339에 우선 연락하고 안내를 받으시면 됩니다. 주의할 점은 일반병원 혹은 응급실 등을 바로 방문하지 않고 가까운 보건소나 특별진료시설을 갖춘 병원으로 가야합니다. 현재까지 치료제가 없으며 증상에 따른 대증치료가 유일한 방법입니다.

2. 감염 예방

1) 개인위생 강화

개인위생을 철저히 함이 가장 좋은 예방법입니다.

- 손씻기 - 30초 이상 흐르는 물에 비누로 하루 3회 이상 씻어야 합니다. 외출 후에는 손씻기, 가능하면 세면까지 하시는 것이 좋습니다.
- 마스크 착용 - 사람들이 많은 장소에는 마스크를 착용하시면 예방에 도움이 됩니다. 여러 차례 재사용은 또 다른 감염의 위험이 있으므로 일정기간 사용 후 폐기해 주시기 바랍니다. 착용 전 후로 손을 깨끗이 씻어야 하며 착용 동안 마스크를 만지지 말아야 합니다. 또한 호흡기 증상이 있거나, 감염증 의심자를 돌보거나, 의료기관을 방문하거나, 타인과의 다중 접촉이 많은 분은 KF80이상의 마스크를 착용하셔야 합니다.

2) 외부활동 시 주의

외부활동을 자제하고 개인위생에 더욱 신경을 씁니다.

- 기침 등 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉을 가능한 피합니다.
- 중국, 일본 등 감염병 유행 지역 방문을 자제합니다. 해외 출장 복귀자를 대상으로 전후 관리를 강화합니다.
- 내방자 응대 시에 주의하고 내방자를 위해서 체온계(비접촉식 권장), 손소독제, 마스크, 비누, 종이 타올 등을 비치합니다.

3) 위생관리자를 지정하여 꾸준히 관리하도록 합니다.

- 다중이용시설인 교회의 소독은 안전한 매뉴얼에 의해 실시되어야 하며 교회의 위생관리자가 소독을 담당하는 경우 감염예방 교육을 받아야 합니다. 매뉴얼은 질병관리본부 홈페이지에서 “신종 코로나 바이러스 감염증 감염예방 집단시설 · 다중이용시설 소독 안내”를 검색하셔서 다운받으실 수 있습니다.

3. 의사환자 또는 확진자 발생 시 요령

- 1) 의사환자 발생 시 즉시 마스크를 착용하게 한 후 1339에 문의합니다. 시설은 폐쇄 후 소독하고 질병관리 당국의 지도에 따릅니다.
- 2) 접촉자는 자가격리할 수 있도록 조치하고, 확진자는 치료를 받도록 해야 합니다.
- 3) 자가격리 등의 경우는 확산방지를 위해서 휴가 혹은 재택근무, 휴업 등으로 확산방지에 협조해야 합니다.

4. 교회의 경우 예배 등 집회에 사전 예방 혹은 보류 등의 조치를 취할 수 있습니다.

- 1) 손소독제 비치, 정기적인 예배당 소독 등의 기본적인 예방 조치를 취합니다.
- 2) 예배 시 반드시 마스크를 착용한 상태를 유지합니다.
- 3) 공동식사, 성만찬, 성가대 찬양 등을 생략합니다.
- 4) 감염증 확산을 막기 위한 긴급대응시기에 해당하는 약 2주간 예배, 집회 등을 축소, 중지할 수 있습니다.

예시) 감염병 확산에 따른 조치

1. 천주교 대구대교구 : 2주간 모든 예전, 모임 중지
2. 성공회 부산교구 : 2주간 성무일과 사제들만 참여, 일반성도 가정기도로 대체
3. 대한예수교장로회 경북노회 : 2주간 주일 오전예배를 제외한 모든 예배 중지 권고
4. 발생지역 교회 중 2주간 모든 집회 중지 사례 있음.
5. 한국기독교교회협의회 3월 15일까지 모든 집회 형식의 모임 취소 또는 연기, 사무국 최소인원 순환근무

한국기독교교회협의회





자가격리대상자 생활수칙



감염 전파 방지를 위해 격리장소 외에 외출 금지



독립된 공간에서 혼자 생활하기

- 방문은 닫은 채 창문을 열어 자주 환기 시키기
- 식사는 혼자서 하기
- 가능한 혼자만 사용할 수 있는 화장실과 세면대가 있는 공간 사용하기 (공용으로 사용 시, 사용 후 락스 등 가정용 소독제로 소독하기)



**진료 등 외출이 불가피할 경우
반드시 관할 보건소에 먼저 연락하기**



가족 또는 동거인과 대화 등 접촉하지 않기

- 불가피할 경우, 얼굴을 맞대지 않고 마스크를 쓴 채 서로 2m이상 거리 두기



개인물품(개인용 수건, 식기류, 휴대전화 등) 사용하기

- 의복 및 침구류 단독세탁
- 식기류 등 별도 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른 사람 사용 금지



건강수칙 지키기

- 손씻기, 손소독 등 개인위생 철저히 준수
- 기침이 날 경우 반드시 마스크 착용
- 마스크가 없을 경우 옷소매로 입과 코를 가려 기침하기, 기침 후 손씻기·손소독 하기

능동감시 기간 동안 관할 보건소가 연락하여 증상 등을 확인할 예정입니다.
확진환자와 접촉 후 14일이 경과하는 날까지 자가 모니터링하여 주시기 바랍니다.

자가모니터링 방법

- ☑ 호흡기증상 등 감염 증상이 나타나는지 스스로 건강상태 확인
- ☑ 매일 아침, 저녁으로 체온 측정하기
- ☑ 보건소에서 1일 1회 이상 연락 시, 감염 증상 알려주기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ☑ 발열(37.5°C 이상)
- ☑ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ☑ 폐렴



자가격리대상자 가족·동거인 생활수칙



최대한 자가격리대상자와 접촉하지 않기

- 특히 노인, 임산부, 소아, 만성질환, 암 등 면역력이 저하된 분은 접촉 금지! • 외부인 방문 제한



불가피하게 자가격리대상자와 접촉할 경우 마스크를 쓰고 서로 2m 이상 거리 두기



자가격리대상자와 독립된 공간에서 생활하고, 공용으로 사용하는 공간은 자주 환기 시키기



물과 비누 또는 손세정제를 이용하여 손을 자주 씻기



자가격리대상자와 생활용품(식기, 물컵, 수건, 침구 등) 구분하여 사용하기

- 자가격리대상자의 의복 및 침구류 단독세탁
- 자가격리대상자의 식기류 등은 별도로 분리하여 깨끗이 씻기 전 다른사람 사용 금지



테이블 위, 문 손잡이, 욕실기구, 키보드, 침대 옆 테이블 등 손길이 많이 닿는 곳의 표면 자주 닦기



자가격리대상자의 건강상태 주의 깊게 관찰하기

코로나바이러스감염증-19 주요 증상

- ✓ 발열(37.5°C 이상)
- ✓ 호흡기증상(기침, 인후통 등)
- ✓ 폐렴

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]



**올바른 손씻기와 기침예절로
많은 감염병을 예방할 수 있습니다.**

**기침할 때 옷소매로
입과 코를 가리고!**



[올바른 기침예절]



해외여행 후 발열과 기침 때문에 걱정하셨나요?
그럴 땐 **질병관리본부 콜센터 1339**에 연락하세요.

질병관련 정보와
상담 서비스를 신속하고 정확하게 알려드립니다.

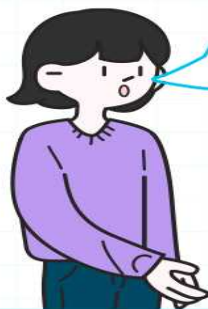
감염병에 대해
무엇이든 물어보세요!



모든 감염병의 궁금증을 해결해 드립니다.

주요 감염병 상담부터 질병관리본부 업무 민원 상담까지!

감염병 관련하여 궁금한게 많은데
다 질문해도 되나요?



Q 어떤 것을 안내 받을 수 있나요?

- 주요 감염병(메르스 등) 및 신종 코로나바이러스감염증 상담·조치사항 안내
- 해외여행 입·출국자에 대한 감염병 정보, 필수 예방접종, 예방법 등 안내
- 법정 감염병 정보 및 예방법, 발생 신고 기준 및 절차 등 안내
- 질병관리본부 업무에 관련된 민원 상담 및 담당자 연결

해외여행 다녀온 지 일주일이지났는데..
열이 나고, 기침을 해요...
무슨 병인지 몰라서 두려워요.. ㅜ ㅜ



1339 질병관리본부 콜센터

해외여행 다녀왔는데
발열과 기침이 나요!
어떻게 해야 하나요?



If you are a foreigner even, don't worry.
Please call at 1339 Call center!



Q 외국인도 이용 가능할까요?

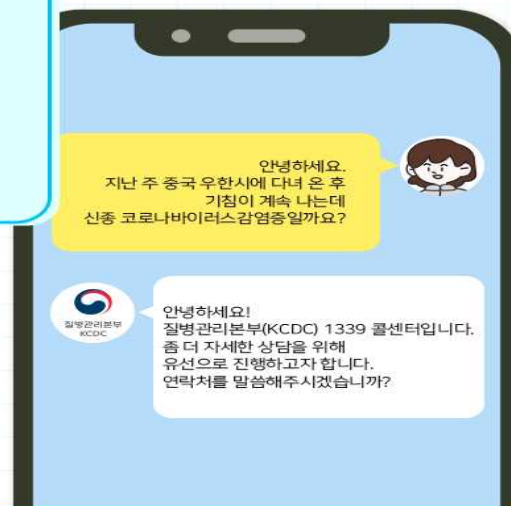
1339 콜센터와 상담을 원하는 국내 체류 외국인은
외국인종합안내센터(1345)와 3자 통화로 상담 받을 수 있습니다.

*1345 상담 가능 시간(20개국어)
09:00~22:00 한국어 중국어 영어 | 09:00~18:00 베트남어, 태이어, 일본어 외 17개 언어

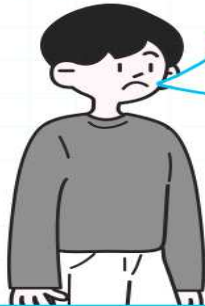
전화가 어렵다면, **카톡으로 상담받으세요!**

카카오톡채널에서
KCDC 질병관리본부
채널 추가하고

실생활에 필요한
질병·건강정보도 받고
언제 어디서나 1:1 상담 가능!



365일 24시간 국내-해외
모두 상담 가능한 질병관리본부 1339 콜센터!



중국에서 감기 걸렸는데 혹시
저도 신종 코로나바이러스 감염증일까요?



Q 업무시간은요...? 외국에서도 상담 가능한가요?

365일 24시간 상담 가능하며,
상담원 연결이 지연될 경우
상담 가능한 번호 알려주시면 추후 연락 드립니다.
해외에서는 +82-2-2663-1339번으로 이용하실 수 있습니다.

질병관리본부 1339콜센터는
설 연휴에도 감염병 및 신종코로나바이러스감염증
대응을 위해 최선을 다하겠습니다.

감염병 피해 최소화를 위해
손씻기, 기침예절 실천
호흡기 증상 시 마스크를 꼭 착용해 주세요!

질병정보 궁금할 때

감염병이 의심될 때



질병관리본부 콜센터